



Les Ateliers de Murielle

Instructrice Animatrice Praticienne Bien-Être.

Atelier portage physiologique en écharpe pour bébé de 2 à 22 kilos.

Le portage physiologique en écharpe se pratique dans de nombreux pays du monde. L'écharpe peut être portée pour accueillir tous les bébés en bonne santé et les bébés spécifiques. Il permet une transition douce de l'univers intra-utérin à celui de sa nouvelle vie. C'est une continuité de ce que bébé a vécu et ressenti dans le ventre de sa maman. Cela lui procure un sentiment rassurant et par conséquent, cela lui donne toutes les facultés pour bien grandir.

Dans le ventre de sa mère, bébé était contenu, au chaud. Il entendait les battements de son coeur, sa voix. Il était bercé par le rythme de sa maman. Avec le portage physiologique, il retrouve toutes ces sensations.

Les bienfaits pour bébé :

- Permet une bonne position pour son dos et ses hanches.
- Facilite l'endormissement.
- Occasionne moins de pleurs et d'agitations.
- Stimule son système vestibulaire.
- Renforce les liens d'attachement (diminution de la plagiocéphalie).
- Facilite la digestion.
- Donne un bon tonus musculaire au niveau du tronc et du cou.

Les bienfaits pour les parents :

- Favorise et renforce les liens d'attachement surtout pour le papa.
- Permet à chacun de trouver sa place.
- Redonne une certaine liberté de mouvements (bras libres pour faire autre chose).
- Stimule la prolactine (allaitement plus long).
- Améliore le maintien du dos.
- Permet d'apprendre à porter bébé en toute sécurité (évite les accidents de chute ou d'étouffement dans l'écharpe).